

SEMINAR NATURHEILKUNDE



Gesund leben
mit Naturheilkunde


DIE PRÄVENTIONSPROGRAMME DER DEKIMED



Sie möchten Ihr Leben
gesünder gestalten?

Naturheilkunde soll Ihnen
helfen, gesund und fit zu
bleiben?

Sie brauchen keine allgemeinen
Tipps, sondern möchten ein
praxisnahes, individuelles
Coaching?



Dann sind Sie in der DEKIMED richtig. Hier erfahren Sie aus erster Hand, wie Sie östliche und westliche Naturheilkunde für sich selbst nutzen können!

SEMINAR *Naturheilkunde*

Umfragen ergaben, dass fast 80 Prozent aller Deutschen kleinere Beschwerden und Gesundheitsstörungen mit natürlichen Heilmitteln behandeln möchten. Dennoch ist das Wissen um östliche und westliche Naturheilverfahren gering.

Die DEKIMED hat eine einzigartige Seminarwoche konzipiert, in der Interessierte lernen können, die Kraft der Natur für ihre Gesundheit zu nutzen.

Wie wirken einzelne Kräutertees? Wie kann man Erkältungen natürlich behandeln? Welche Naturheilverfahren helfen Schmerzen zu lindern?

Praxisnah und medizinisch kompetent begleiten Sie unsere qualifizierten Gesundheitstrainer durch die Woche und gehen auch ganz individuell auf Ihre persönlichen Gesundheitsprobleme und Fragen rund um die Naturheilkunde ein.

Unser Angebot

- 6 x Unterkunft im komfortablen Zimmer mit Dusche, WC, Durchwahl-Telefon, Sat-TV, Wertfach
- Vollverpflegung mit verschiedenen Kostformen nach Wahl (z. B. Vollwert, vegetarisch, Diät)
- Medizinischer Basis-Check-up und Arztgespräch zur Auswertung
- Individuelle Lebensstilanalyse
- 2 x Coaching zur Lebensstilmodifikation
- Ernährungsberatung / Vollwert-Lehrküche
- Naturheilkundliches Selbsthilfe-Seminar (Wickel, Auflagen)
- Workshop Kneippsche Hydrotherapie
- 1 x Körperwahrnehmungsschulung
- Tägl. Morgenbewegung im Albertpark
- 1 x Tai Chi oder Qi Gong
- 2 x Melissen- oder Lavendelbad zur Entspannung

Preis: 745 €

Fragen zu unserem Angebot?
Kostenlose Info-Hotline:
0800 - 75 111 11



SEMINAR *Naturheilkunde*

Unsere Klinik liegt – eingebettet in eine Parklandschaft mit altem Baumbestand – in unmittelbarer Nähe zum Kurzentrum des historischen Kurbades Bad Elster. Die Ausstattung der Klinik wird auch gehobenen Ansprüchen gerecht.

Mit einem Aufenthalt in der DEKIMED verbinden Sie den Komfort eines Hotels und die medizinische Kompetenz einer Fachklinik – optimale Voraussetzungen für Ihre Gesundheit.

Neben unserem speziellen Gesundheitsprogramm können Sie u. a. folgende Angebote kostenfrei nutzen:

- Hallenbad-, Kneippanlage und Sauna im Haus
- Vorträge zur allgemeinen Gesundheitsbildung
- Bewegungsangebote
(Nordic Walking, Wandern, Indoor-Gerätetraining)
- Trinkkur unter Nutzung der natürlichen Mineralquellen am Badeplatz (Marienquelle, Moritzquelle, Salzquelle, Säuerling)

Weitere Leistungen des Hauses (z. B. Massagen, Akupunktur) können individuell vereinbart werden.

DEKIMED ■ Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren ■ Prof.-Paul-Köhler-Straße 3 ■ 08645 Bad Elster
■ Tel.: 037437/75-0 ■ Fax: 037437/75-1000 ■ info@dekimed.de

W W W . D E K I M E D . D E