

GESUND LEBEN MIT NATURHEILKUNDE

Heilfasten

Die Präventionsprogramme der Celenus DEKIMED

Ein Unternehmen der

 **CELENUS
Kliniken**



„Fasten ist mehr als nichts essen.“
Fasten ist der bewusste Verzicht
auf feste Nahrung für eine
begrenzte Zeit. Fasten ist Balsam
für Körper, Geist und Seele.

Das Fasten in der Celenus DEKIMED unter-
scheidet sich von klassischen Fastenkuren
durch ein Begleitprogramm mit qualifizierten
Gesundheitstrainern und Therapeuten. Wir
bieten für Ihren Aufenthalt wahlweise ein
modifiziertes Buchinger-Fasten oder die milde
Ableitungsdiät nach Rauch an.

Ausgewählte, wohldosierte Therapie-Ange-
bote versprechen Linderung kleiner Be-
schwerden. Beraten Sie sich jedoch vorab
mit Ihrem Hausarzt um sicher zu sein, dass
Sie grundsätzlich fasten dürfen (Ausschluss-
kriterien sind z.B. Schwangerschaft, onko-
logische Erkrankungen, Gallensteine, Anfalls-
leiden, Essstörungen, mangelnde körperliche
Leistungsfähigkeit).

Alle Seminare, Workshops und Anwendun-
gen werden von medizinisch/therapeutisch
ausgebildeten Fachkräften erbracht, die Ih-
nen wesentliche Impulse für Ihre Fasten-
zeit und die Zeit zu Hause geben.

Wir bieten neben ganzjährig offenen Fasten-
terminen auch feste Gruppen an (von 8 bis
14 Teilnehmer).

PROGRAMM
Heilfasten

Fastengruppen

23.03.-04.04.2012 (Fasten vor Ostern)
26.10.-07.11.2012
Offene Termine
(Anreise freitags, Abreise mittwochs)

Unser Angebot

- 12 x Übernachtung im Einzelzimmer
- Fastenverpflegung (2 Entlastungstage,
7 Fastentage, 3 Aufbau tage)
- Med. Basis-Check/Arztgespräch
- 5 Fastenseminare
- 8 x Morgenbewegung
- 2 x progressive Muskelentspannung
- 1 x Körperwahrnehmungsschulung
- 1 x Kneipp-Workshop
- 2 x Tai Chi oder Qi Gong
- 2 x Yoga
- 2 x Entspannungsbad
- 1 x Ernährungsberatung
- Vortrag „Vollwertige Ernährung“

Preis: 1.320,- Euro

(Pro Person zzgl. Kurtaxe)

**Ich/Wir buche/n das Programm
„Heilfasten“ mit 12 Übernachtungen:**

- 23.03.-04.04.2012 (1.320,- €/Person zzgl. Kurtaxe)
 26.10.-07.11.2012 (1.320,- €/Person zzgl. Kurtaxe)
 Offener Termin (1.320,- €/Person zzgl. Kurtaxe): _____

Name, Vorname _____

Geburtsdatum _____

ggf. Begleitperson _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Wohnort _____

Telefonnummer (für evtl. Rückruf) _____

Einzelzimmer Doppelzimmer

Bemerkungen

Datum, verbindliche Unterschrift _____

Bitte abtrennen und per Fax an 037437 75-1005 oder E-Mail: info@dekimed.de oder im frankierten Umschlag senden.



Bitte
freimachen,
falls Marke
zur Hand

Rückantwort

**Celenus DEKIMED Deutsche Klinik
für Integrative Medizin und
Naturheilverfahren GmbH**
– Patientenbetreuung –
Prof.-Paul-Köhler-Straße 3

08645 BAD ELSTER

Reservierung



Fragen zu unserem Angebot?
Kostenlose Info-Hotline:
0800 - 75 111 11



PROGRAMM

Heilfasten

Unsere Klinik liegt – eingebettet in eine Parklandschaft mit altem Baumbestand – in unmittelbarer Nähe zum Kurzentrum des historischen Kurbades Bad Elster. Die Ausstattung der Klinik wird auch gehobenen Ansprüchen gerecht.

Mit einem Aufenthalt in der Celenus DEKIMED verbinden Sie den Komfort eines Hotels und die medizinische Kompetenz einer Fachklinik – optimale Voraussetzungen für Ihre Gesundheit.

Neben unserem speziellen Gesundheitsprogramm können Sie u. a. folgende Angebote kostenfrei nutzen:

- Hallenbad-, Kneippanlage im Haus
- Vorträge zur allgemeinen Gesundheitsbildung
- Bewegungsangebote
(Nordic Walking, Wandern, Badminton, Tischtennis)
- Trinkkur unter Nutzung der natürlichen Mineralquellen am Badeplatz (Marienquelle, Moritzquelle, Salzquelle, Säuerling)

Weitere Leistungen im Haus (z.B. Massagen, Wellness und Kosmetik) können individuell vereinbart werden.

Celenus DEKIMED | Celenus Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren | Prof.-Paul-Köhler-Straße 3 | 08645 Bad Elster
Telefon 037437 75-0 | Fax 037437 75-1000 | info@dekimed.de

W W W . D E K I M E D . D E