



# DEKIMED

DEUTSCHE KLINIK FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN  
UND NATURHEILVERFAHREN

## Pressemitteilung



### **Integrative Medizin - Hilfe bei chronischen Schmerzerkrankungen**

#### ***Hademar Bankhofer stellt seine neue Broschüre vor***

---

*Er gilt als „Mister Gesundheit“ im deutschsprachigen Raum. Millionen verfolgen im Fernsehen, in Zeitungen und in seinen Büchern seine Tipps und Anregungen für ein gesünderes Leben. Seit Mitte dieses Jahres ist Prof. Hademar Bankhofer Mitglied im Kuratorium der Deutschen Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren und setzt sich massiv für eine ganzheitliche und patientengerechte Medizin ein, will diese auch fördern.*

Gesundheitsvorsorge und natürliche Heilverfahren sind seit jeher besondere Anliegen von Hademar Bankhofer. „Viele Erkrankungen können durch ein gesundheitsbewusstes Verhalten verhindert werden“, das weiß der Medizinjournalist auch aus eigener Erfahrung. Stress, Zigaretten und falsche Ernährung prägten vor 40 Jahren lange Zeit seinen Alltag als Chefredakteur einer Wiener Wochenzeitung. Die Folge: Gastritis, Kopfschmerzen und Nierensteine.

Seine gesundheitlichen Probleme waren für Hademar Bankhofer der Auslöser, seinen Lebensstil zu überdenken. Er begann seine Ernährung umzustellen, sich sportlich zu betätigen und befasste sich intensiv mit den Themen Gesundheit und Medizin. Heute zählt er zu den populärsten Medizinjournalisten im deutschsprachigen Raum. Vor allem seine großen Kenntnisse auf dem Gebiet der ganzheitlichen Medizin und im Bereich der Naturheilverfahren machen ihn zu einem idealen Mitglied im Kuratorium der Deutschen Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren.

„Wir brauchen Persönlichkeiten wie Hademar Bankhofer“, so der Ärztliche Direktor der Deutschen Klinik Prof. Doering, „um Menschen das Konzept der Integrativen Medizin näher zu bringen.“ Das erste Projekt des medizinischen Zwei-Gespans liegt gerade druckfrisch vor. In einer Broschüre erläutert Bankhofer, welche Vorteile ein integrativer Behandlungsplan für Patienten hat. Wichtig ist ihm vor allem, dass Patienten die Verantwortung für ihre Gesundheit übernehmen. Diese Eigenverantwortlichkeit wird in unserem Gesundheitssystem noch viel zu wenig gefördert, meint der Gesundheitsexperte. „Daher muss es in Zukunft mehr Einrichtungen wie die Deutsche Klinik geben, die ein modernes Medizinverständnis leben und vermitteln.“

*(Zeilen: 41 – Wörter: 288 - Zeichen: 1918)*

Hademar Bankhofer

Seine journalistische Laufbahn begann der 65jährige Österreicher nach seinem Studium in Wien. Seit 1976 ist er hauptsächlich als Medizinjournalist und Autor von zahlreichen Gesundheitsbüchern tätig. Bekannt ist er dem deutschen Publikum auch durch seine regelmäßigen Auftritte im ARD-Morgenmagazin, aber auch in den dritten ARD-Programmen SWR, MDR sowie HR. 1990 erhielt er für seine Verdienste um die Volksgesundheit das Goldene Ehrenzeichen der Stadt Wien und 1991 für seine populärwissenschaftliche Arbeit auf Vorschlag der Universität Wien vom österreichischen Wissenschaftsministerium den Berufstitel Professor. Er arbeitet seit 20 Jahren eng mit dem Institut für Sozialmedizin an der Universität Wien zusammen. *(Zeilen: 12 – Wörter: 99 - Zeichen: 636)*



Die Broschüre „Integrative Medizin - Hilfe bei chronischen Schmerzerkrankungen“ und weitere Informationen können kostenlos im Internet angefordert werden: <http://www.dekimed.de>

DEKIMED • Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren  
Prof.-Paul-Köhler-Str. 3 / 08645 Bad Elster

**Ansprechpartner Presse:**

Costa Vlachou

Telefon: 0228 / 308 20 - 41

Fax: 0228 / 308 20 - 33

E-Mail: [presse@dekimed.de](mailto:presse@dekimed.de)

Weitere Presseinformationen finden Sie unter [www.dekimed.de/presse](http://www.dekimed.de/presse)