

GESUND LEBEN MIT NATURHEILKUNDE

# *Pauschalkur*

Die Präventionsprogramme der Celenus DEKIMED

Ein Unternehmen der





„Gesundheit für Körper, Geist und Seele“ im traditionsreichen Kurort im Herzen des Vogtlandes, der mit einer Mischung aus Ruhe und kulturellen Angeboten verzaubert.

P R O G R A M M  
**Pauschalkur**

Unser Ziel ist es, für jeden Einzelnen ein genau auf ihn zugeschnittenes Gesundheitsprogramm abzustimmen. Im Rahmen der Pauschalkur steht dabei ein definiertes Basistherapieangebot zur Verfügung, aus dem Sie für Ihre Gesundheitsförderung die bevorzugte Anwendungen wählen können. Das Programm „mobil“ bietet Behandlungen für den Bewegungsapparat, das Programm „aktiv“ beinhaltet Behandlungen für das Herz-Kreislauf-System oder auch zur Spannungsregulation.

Die Pauschalkur-Angebote eignen sich bei leichten orthopädischen oder internistischen Beschwerden oder bei leichten Erschöpfungszuständen, die noch keiner intensiven stationären Behandlung bedürfen.

Der Kurort Bad Elster ist zu jeder Jahreszeit reizvoll. Deshalb lohnt es sich auch, uns in der Vor- oder Nachsaison kennenzulernen.

**Unser Angebot**

- 6 x Übernachtung im Einzelzimmer (Anreise mittwochs, donnerstags bevorzugt)
- Vollpension (Menüwahl)
- 5 x Morgenbewegung
- Med. Basis-Check/Arztgespräch
- Therapiepaket mobil oder aktiv

**Therapiepaket „mobil“ (Bewegungsapparat)**

- 2 x Wärmebehandlung (Moor oder Rotlicht)
- 2 x Massagetherapie (klassisch oder Schröpfkopfmassage)
- 2 x Wirbelsäulengymnastik (Sporthalle oder Schwimmbad)
- 1 x Entspannungstherapie (Sprudelbad oder Wahrnehmungsschulung)
- 1 x Bewegungsgruppe
- 1 x Tai Chi bzw. Qi Gong
- 1 x Yoga
- bei Bedarf Wickel/Auflagen (z.B. Bockshornklee) nach ärztlicher Verordnung
- fakultativ: Einweisung Ergometer

**Therapiepaket „aktiv“ (Herz-/Kreislaufsystem oder Stress)**

- 1 x Kneipp-Einweisung/Gruppenworkshop
- 2x Atemgymnastik zur Unterstützung des Kreislaufsystems oder zur Spannungsregulation
- 2 x Wassergymnastik/Aquafitness
- 2 x Gefäßtraining
- 1 x Entspannungstherapie (Sprudelbad oder Wahrnehmungsschulung)
- 1 x Aktivangebot (Bewegungsgruppe oder Nordic Walking)
- 1 x Tai Chi bzw. Qi Gong
- 1 x Yoga
- fakultativ: PME, Einweisung Ergometer

**Preis: 745,- Euro**  
(Pro Person zzgl. Kurtaxe)

**Preis: 745,- Euro**  
(Pro Person zzgl. Kurtaxe)

**Ich/Wir buche/n die Pauschalkur mit 6 Übernachtungen:**

- Therapiepaket „mobil“ (745,- Euro/Person zzgl. Kurtaxe)
- Therapiepaket „aktiv“ (745,- Euro/Person zzgl. Kurtaxe)

Terminwunsch \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

ggf. Begleitperson \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

Telefonnummer (für evtl. Rückruf) \_\_\_\_\_

Einzelzimmer  Doppelzimmer

Bemerkungen \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum, verbindliche Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte abtrennen und per Fax an 037437 75-1005 oder E-Mail: info@dekimed.de oder im frankierten Umschlag senden.

Bitte  
freimachen,  
falls Marke  
zur Hand

## Rückantwort

**Celenus DEKIMED Deutsche Klinik  
für Integrative Medizin und  
Naturheilverfahren GmbH**  
– Patientenbetreuung –  
Prof.-Paul-Köhler-Straße 3

08645 BAD ELSTER

# Reservierung



Fragen zu unserem Angebot?  
Kostenlose Info-Hotline:  
0800 - 75 111 11



# PROGRAMM *Pauschalkur*

Unsere Klinik liegt – eingebettet in eine Parklandschaft mit altem Baumbestand – in unmittelbarer Nähe zum Kurzentrum des historischen Kurbades Bad Elster. Die Ausstattung der Klinik wird auch gehobenen Ansprüchen gerecht.

Mit einem Aufenthalt in der Celenus DEKIMED verbinden Sie den Komfort eines Hotels und die medizinische Kompetenz einer Fachklinik – optimale Voraussetzungen für Ihre Gesundheit.

Neben unserem speziellen Gesundheitsprogramm können Sie u. a. folgende Angebote kostenfrei nutzen:

- Hallenbad-, Kneippanlage im Haus
- Vorträge zur allgemeinen Gesundheitsbildung
- Bewegungsangebote  
(Nordic Walking, Wandern, Badminton, Tischtennis)
- Trinkkur unter Nutzung der natürlichen Mineralquellen am Badeplatz (Marienquelle, Moritzquelle, Salzquelle, Säuerling)

Weitere Leistungen im Haus (z.B. Massagen, Wellness und Kosmetik) können individuell vereinbart werden.

Celenus DEKIMED | Celenus Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren | Prof.-Paul-Köhler-Straße 3 | 08645 Bad Elster  
Telefon 037437 75-0 | Fax 037437 75-1000 | [info@dekimed.de](mailto:info@dekimed.de)

W W W . D E K I M E D . D E