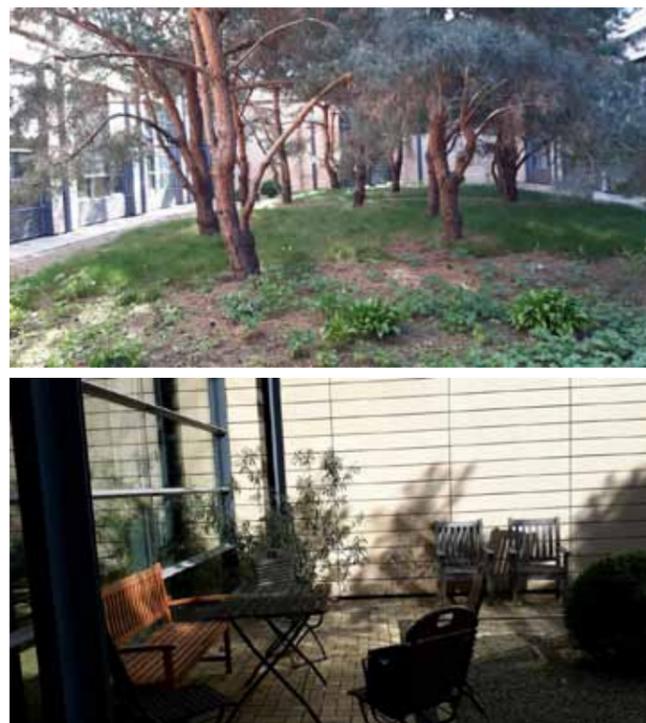


Workshop / Garten 1



Frauencafé / Garten 2



Schirmherrin



Ayleena Jung

Der letzte Frauengesundheitstag hat es wieder einmal gezeigt: Das Thema Gesundheit und die Zusammenwirkung von alternativen Heilmethoden und Schulmedizin ist sinnvoll, wichtig und so aktuell! Mit Freude unterstütze ich den 3. Frauengesundheitstag für Frau, Mann und Kind und wünsche, dass jede und jeder mit nachhaltigen Anregungen nach Hause geht!

Initiatorin



Claudia M. Zimmer

Wer viele Ideen und Möglichkeiten kennt und immer mehr in den Alltag einbaut schafft langfristig beste Voraussetzungen für mehr Ganzheitliche Gesundheit auf allen Ebenen!

Das ist unser Ziel für den Gesundheitstag, Neues erleben schafft Veränderungen.

Kooperationspartner



Samstag 20.05.17 Sonderveranstaltung Männergesundheit

ganztägig Raum 1 Dr. Böhm, Herr Hampel Psychobionik, Vorfüh. & Berat.

Uhrzeit	Rondell	Vortragsraum II	Aktionen
---------	---------	-----------------	----------

10:30-11:15 **Unabhängig der Zeiten**

Thema	Männergesundheit - for „MEN only“ - volle Eigenverantwortung für die Gesundheit		Schnupperstunde
Wer	Hr. Dr. Ulrich Gläser		Veit Gabrysiak
Firma	zengamed - Zentrum für ganzheitliche Medizin		Die Braincoaches - Life Kinetik

11:30-12:15

Thema	Herzrisikofaktoren erkennen und handeln		Ayurveda-Massage-Vorführung mit Stirnguß
Wer	Chefärztin Frau Dr. Gütz		Frederike Upmeyer
Firma	Ev. Diakonissenkrankenhaus Leipzig		Sanct Georg Apotheke

12:30-13:15

Thema	Typische Ursachen für Verletzungen im Laufsport	Mit Herzvariabilitätsmessung und Stresstest einem Burn-out vorbeugen und Leistungskraft steigern können.	Live-Bikefitting (Anpassung der Sitzposition auf dem Rad)
Wer	Tom Hoffmann	Frank Zwoboda	Tom Hoffmann
Firma	ProMotion - Institut für Bewegung und Sport	Sanct Georg Apotheke	ProMotion - Institut für Bewegung und Sport

MITTAGSPAUSE

14:00-15:00

Thema	Grenzerfahrung im Extremsport - Wege zum Gesundheitssport		
Wer	Hubert Gantioler, Individualtrainer und akad. Fitness- und Gesundheitscoach		
Firma			

15:15-16:00

Thema	Integrativ Biologische Gesundheitsversorgung bei Krankheiten des Mannes	Wurzeln, Weitblick, Strategie - Coaching für Männer	Body and Mind Workshop für Männer - Ganzkörpertraining, dass Alltagsstress abbaut
Wer	Dr. med Uwe Reuter, Chefarzt der Klinik	Dr. Steffi Junhold	Henriette Bruder Wood
Firma	Klinik im Leben	Junhold Coaching & Consulting	Studio Veda

16:15-17:00

Thema	„Burn in“ - statt Burn out - ganzheitliche Prävention für Jeder-MANN!	Die Gesundheit des Mannes im 21. Jahrhundert - Krankheiten vorbeugen	Testliege zur Anregung der Durchblutung
Wer	Hr. Dr. Ulrich Gläser	Susanne Gärtner - Heilpraktikerin	
Firma	zengamed - Zentrum für ganzheitliche Medizin	REGENAPLEX GmbH	Bemer Group

17:15-18:00

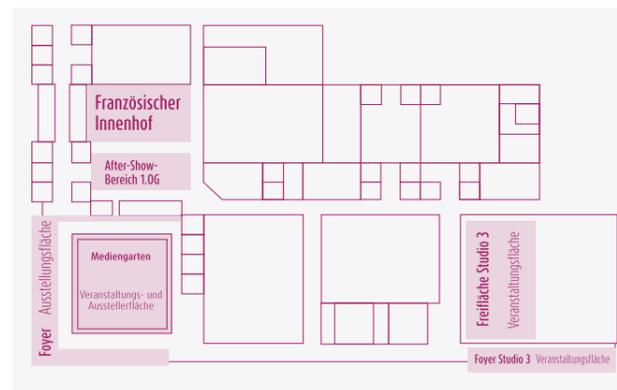
Thema	„Kommunikation Mann / Frau“ - einander richtig verstehen	Vitametik nicht nur eine Prävention sonder auch Kontra Stress & Rückenschmerz	
Wer	Hr. Dr. Ulrich Gläser	Uwe Rohn	
Firma	zengamed - Zentrum für ganzheitliche Medizin	Vitametik	

Aussteller

	Wo
1 Psychobionik	Dr. Böhm / Herr Hampel
2 zengamed - Zentrum für ganzheitliche Medizin	Dr. Ulrich Gläser & Kollegen
3 Stoffwechselpraxis	Fr. Zimmer / Fr. Schindler-Kleine
4 Pro Motion	Tom Hoffmann
5 JACCO® - Die Sakkorevolution	Herbert J. Polzl
6 Praxis Mental	Birgit Günther
7 „Antistresslounge“bemer	M. Dietze & L. Kleine
8 Stoffwechselpraxis-leipzig.de	Fr. Zimmer

Änderungen vorbehalten !

Veranstaltungsorte



Anfahrtsplan

Anreise

Durch die verkehrsgünstige Lage Leipzigs ist die media city leipzig problemlos und schnell zu erreichen:

Mit dem Auto halten Sie sich von den Autobahnen A9 und A14 in Richtung Leipzig-Zentrum und fahren auf dem Stadtring in Richtung Connewitz. Auf der Karl-Liebknecht-Straße folgen Sie dem Wegweiser zum MDR/media city leipzig.

Vom Hauptbahnhof (Westseite) aus können Sie die media city leipzig mit der Straßenbahn (Linie 9 Richtung Markleeberg West) erreichen. Sie steigen an der Haltestelle Steinplatz aus und folgen bitte der Steinstraße bis Sie die media city leipzig erreichen. Der Haupteingang der media city leipzig befindet sich am Mediengarten an der Skulptur in der Altenburger Straße 15.

Sie können den MDR auch **mit der S-Bahn** (S1, S2, S3, S4, S5 und S5X) erreichen. An der Haltestelle MDR steigen Sie bitte aus und laufen links die Kurt-Eisner-Strasse bis zur Altenburger-Straße entlang. Dann folgen Sie dieser links bis zur Altenburger Straße 15. Der Fußweg dauert ca. 10 Minuten.

PKW-Parkmöglichkeiten finden Sie im Anwohnerumfeld.

Am Samstag, 20.05.17 - Kinderbetreuung



Adresse
media city leipzig am MDR
Altenburger Strasse 13
04275 Leipzig



3. Frauengesundheitstag



Präventionsmöglichkeiten
neu entdecken – Gesundheit
fördern durch Wissen

Freitag 19.05.17 12:00 - 19:00 Uhr

Samstag 20.05.17 10:00 - 18:00 Uhr

media city leipzig - am MDR

Altenburger Str 13, 04275 Leipzig

www.frauengesundheitstag-leipzig.de

Grußwort



Liebe Besucherinnen und Besucher des Frauengesundheitstages 2017,

unser Lebens- und Arbeitsumfeld wird zunehmend schnelllebig und wirkt bisweilen hektisch. Wir gehen arbeiten, das Handy klingelt mal dienstlich, mal privat, die E-Mails wollen regelmäßig geprüft werden und auch um die Familie wollen wir uns kümmern. Manchmal bleibt da nur noch wenig Zeit, um sich einmal mit sich selbst auseinanderzusetzen und zu beschäftigen. Doch auch das ist wichtig, wenn wir in einer sich verändernden Welt die positiven Herausforderungen von Familie, Arbeit und Beruf erfolgreich meistern wollen. Der Frauengesundheitstag ist dafür eine gute Gelegenheit. Er ist ein Signal und ein Angebot. Ein Signal, weil er aufzeigt, dass spezifische Belastung von Frauen stärker wahrgenommen und erkannt und anerkannt werden müssen; und ein Angebot, weil die vielfältigen Veranstaltungen und Informationsangebote helfen sich genau mit diesem Thema beschäftigen zu können und darüber hinaus ganz konkrete Unterstützung bieten. Es geht darum, Bewusstsein zu schaffen, nach außen und für sich selbst. Das diesjährige Motto „Besser vorsorgen – von Anfang an!“ finde ich vor diesem Hintergrund klug und weitsichtig gewählt.

Ich wünsche dem Frauengesundheitstag viele Besucherinnen und Besucher, allen Teilnehmenden interessante Erfahrungen und bewusste Einblicke.

Ihre Petra Köpping

Staatsministerin für Gleichstellung und Integration

Freitag 19.05.17

Uhrzeit	Aktionsbühne	Franz. Garten 1	Franz. Garten 2
12:00			
Thema	Eröffnung des 3. Frauengesundheitstages		
Wer	Frau Ministerin Petra Köpping, Frau Ayleena Jung, Frau Claudia Zimmer		
13:00	Talk zu...	12:30 - 13:00	12:15
Thema	Zähnen & Sinne	Schnupperstunde	Brustkreberkennung „Discovering Hands“ für Frauen
Wer		Veit Gabrysiak	Dr. Katrin Meitsch/ Marcus Dornburg
Firma		Die Braincoaches - Life Kinetik	BKK VBU und Discovering Hands
14:00	Talk zu...	13:30 - 14:00	13:15
Thema	Alternative Gesundheitsmöglichkeiten	Quellen der Entspannung	Infostunde für: „Frauen in Führungspositionen“
Wer		Frau Weise	
Firma		Gesundheitssportverein Leipzig e.V.	Barmenia Krankenversicherung a.G
15:00	Talk zu...	14:30 - 15:00	14:15
Thema	Schönheit	Yoga	Kräuterworkshop
Wer		Frau Weise	Jens Breinfeld
Firma		Gesundheitssportverein Leipzig e.V.	Akademie für Naturheilkunde
16:00	Talk zu...	15:30 - 16:00	15:15
Thema	Bewegungsmodulen	Pilates	Hormonsprechstunde
Wer		Frau Weise	Fr. Dr. med. Tarané Probst
Firma		Gesundheitssportverein Leipzig e.V.	Frauenarztpraxis Dr. med. Tarané Probst
17:00	Talk zu...	16:30 - 17:00	16:15
Thema	Diagnostikmöglichkeiten	effektives Ganzkörpertraining	Heilung nach sexuellem Trauma
Wer		Henriette Bruder Wood	Smita Birgit Stehle
Firma		Studio Veda	LaLita
18:00	Talk zu...	17:30 - 18:00	17:15
Thema	Coaching	Schnupperstunde	Stoffwechselerkrankungen und Wasser
Wer		Veit Gabrysiak	Johann Neumeyer
Firma		Die Braincoaches - Life Kinetik	memon® bionic instruments GmbH

Samstag 20.05.17

Uhrzeit	Aktionsbühne	Vortragsraum 1	Vortragsraum 2
10:00-10:20			
Thema	Begrüßung des 3. Frauengesundheitstages		
10:30-11:15	Talk zu...		
Thema	Ganzheitlicher Gesundheit	Mit allen Sinne heilsam sein. Teil 1	Ganzheitliche Augen-therapie in Verbindung mit Nahrungsergänzung
Wer		Uwe Büttner, Geschäftsführer der Seewald-Gruppe	Susanne Lück - Heilpraktikerin colibri - optic
Firma		Orthotherapie	
11:30-12:15	Talk zu...		
Thema	chronischen Erkrankungen	Ganzheitlich Biologische Diagnostik zur Erhaltung der Frauengesundheit	Entgiften und Ausleiten um chronischen Erkrankungen vorzubeugen
Wer		Dr. med Uwe Reuter/ Chefarzt der Klinik im Leben	Susanne Gärtner - Heilpraktikerin REGENAPLEX GmbH
Firma			
12:30-13:15	Talk zu...		
Firma	Messbare Prävention leicht gemacht	„Schüler-Salze ganz weiblich“	Biologische Kariesprävention
Wer	Mauk de Boer	Annett Fröhlich	Sirid Kulka
Firma	Raymedy	DHU - Deutsche Homöopathie-Union GmbH & Co. KG	Zahnarztpraxis Kulka
13:30-14:15	Talk zu...		
Thema	Schönheit	Psychobionik - die Seele heilen	Prävention zu Hormon-disbalancen
Wer		Herr Hampel	Dr. Tarané Probst
Firma		Central Apotheke Leipzig	Frauenarztpraxis
14:30-15:15	Talk zu...		
Thema	Coaching	Mit allen Sinnen heilsam sein. Teil 2	Wurzeln, Weitblick, Strategie - Coaching für Frauen
Wer		Uwe Büttner, Geschäftsführer der Seewald-Gruppe	Dr. Steffi Junhold
Firma		Orthotherapie	Junhold Coaching & Consulting
15:30-16:15	Talk zu...		
Thema	Zähne & Sinne	AntiAging für Frauen	Couching – NEIN Coaching
Wer		Frank Zwoboda	Frau Petra Werthmann
Firma		Praxis und Seminarzentrum IM EINKLANG	Betriebliches Gesundheitsmanagement
16:30-17:15			
Thema	Alternative Gesundheitsmöglichkeiten	Der Darm als Quelle der Gesundheit	Arbeiten im Unterbrechungsmodus
Wer		Dr. Notker Böhm	Silke Heuwerth
Firma		Central Apotheke Leipzig	Mensch & Organisation

Uhrzeit	Aktionsbühne	Vortragsraum 1	Vortragsraum 2
17:30-18:00	Talk zu...		
Thema	Aktive & Passive Bewegungsmodule	Innovative und neuste Präventionsmöglichkeiten kennenlernen	Auro-Soma- wie Farbe, Licht und Pflanzenkraft Ihre Selbstheilung fördert
Wer		Mauk den Boer	Frederike Upmeyer
Firma		Raymedy	Sanct Georg Apotheke

Änderungen vorbehalten !

Uhrzeit	Franz. Garten 1	Franz. Garten 2	Aktionen
10:30-11:15			Stand Nr.32
Thema	Wasser- und Elektrosmog	Infostunde: „Frauen in Führungspositionen“	HRV-Messung mit qualifizierter Auswertung
Wer	Johann Neumeyer		Dr. Katrin Meitsch/ Marcus Dornburg
Firma	memon® bionic instruments GmbH	Barmenia Krankenversicherung a.G.	BKK VBU und Discovering Hands
11:30-12:15			Stand Nr.5
Thema	Quellen der Entspannung	Hypnose - Fragen und Anliegen persönlich besprechen	Herzschlag und Gesundheitssignale messen
Wer	Frau Weise	Antje Heinrich	Mauk de Boer
Firma	Gesundheitssportverein Leipzig e.V.	Hypnose Leipzig - Antje Heinrich	Raymedy
12:30-13:15			Stand Nr.34
Thema	Yoga	Brustkreberkennung „Discoverin Hands“	Tombola
Wer	Frau Weise	Dr. Katrin Meitsch/ Marcus Dornburg	Sirid Kulka
Firma	Gesundheitssportverein Leipzig e.V	BKK VBU und Discovering Hands	Zahnarztpraxis Kulka
13:30-14:15			Stand Nr.6
Thema	Yoga	Sex als Gesundheitsbrunnen entdecken	Bedarfsanalysetest zu Stoffwechsel und Schilddrüsen-thematik
Wer	Frau Weise	Birgit Smita Stehle	Claudia Zimmer / Annett Schindler-Klene
Firma	Gesundheitssportverein Leipzig e.V	LaLita	Naturheilpraxis
14:30-15:15			Stand Nr.9+10
Thema	Quellen der Entspannung	Stoffwechselerkrankungen und Wasser	Anti-Stress Lounge
Wer	Frau Weise	Johann Neumeyer	
Firma	Gesundheitssportverein Leipzig e.V	memon® bionic instruments GmbH	Berner Group

15:30-16:15	Thema	Schnupperstunde	Wurzeln, Weitblick, Strategie - Coaching für Frauen	
Wer	Veit Gabrysiak	Dr. Steffi Junhold		
Firma	Die Braincoaches - Life Kinetik	Junhold Coaching & Consulting		
15:30-16:15	Thema	Barre Veda Workshop für die Frau	Ayurveda-Massage-Vorführung mit Stringuss	
Wer	Henriette Bruder Wood		Frederike Upmeyer	
Firma	Studio Veda		Sanct Georg Apotheken	

Aussteller	St.-Nr.	Wo
1 Akademie für Naturheilkunde	Mag. Heidi Friedberger	12 Gang vor Mediengarten
2 A1 Dental Labor	Anne Werk	35 Gang vor Mediengarten
3 Barmenia Krankenversicherung a.G.	Arnd Förster	33 Gang vor Mediengarten
4 Bemer	Michael Dietze	9+10 Gang vor Mediengarten
5 Betriebliches Gesundheitsmanagement-Coaching	Petra Werthmann	21 Gang vor Mediengarten
6 BKK Verkehrsbau Union	Antje Engelmann	32 Gang vor Mediengarten
7 Braincoaches GbR	Veit Gabrysiak	37 Gang vor Mediengarten
8 Central-Apotheke	Dr. Böhm	1+11 Gang vor Mediengarten
9 Colibri-Optic / Sehen	Uta Lindner	30 Gang vor Mediengarten
10 DEKIMED - Psychosomatik	Prof. Dr. med. habil. Thorsten Doering	14 Gang vor Mediengarten
11 DENTAURUM IMPLANTS GmbH	Annette Straub	36 Gang vor Mediengarten
12 DER - LOOK	Aneta Cecek	59 Im Mediengarten
13 DHU	Jennifer Waibel	53 Im Mediengarten
14 Diagnosticum / Labor	Dr. Schottmann	13 Gang vor Mediengarten
15 Dr. Juchheim Cosmetics	Kathleen Stahlheber	19 Im Mediengarten
16 NemRoyal Seewald-Gruppe	Mag. Martina Gantoler	2+3 Gang vor Mediengarten
17 ERGO Versicherung und Baufinanzierung	Jörg Seiferth	31 Gang vor Mediengarten
18 fairgourmet	Detlef Knaak	48 Im Mediengarten
19 K. & L. Förster GbR	Katrin & Lutz Förster	56 Im Mediengarten
20 Gesundheit Schönheit Wellness	Ines Scharf	57 Im Mediengarten
21 Gesundheitssportverein	Weise / Wagner	38 Gang vor Mediengarten
22 Gromke Hörzentrum	Gromke	27 Gang vor Mediengarten
23 Hautharmonie	Silke Raffelt	50 Im Mediengarten
24 Hipp Möbel-Design	Hubert Hipp	59 Im Mediengarten
25 Hypnose	Antje Heinrich	28 Gang vor Mediengarten
26 Interessenvertretung 50 Plus e.V.	Hermann-Josef Kracht	22 Gang vor Mediengarten
27 Jeunesse	Doreen Niendorf/ Judith Friedrich	54 Im Mediengarten
28 Junhold Coaching	Dr. Steffi Junhold	18 Gang vor Mediengarten
29 Klinik im Leben	Gunter Stöhr	15 Gang vor Mediengarten

30 LaLita - Tantramassage	Smita Birgit Stehle	41 Gang vor Mediengarten
31 LaVita	Jürgen Koch	44 Im Mediengarten
32 Magnetix Wellness	Sylvia Rabenow	58 Im Mediengarten
33 Frauenarztpraxis	Dr. med. Tarané Probst	24 Gang vor Mediengarten
34 memon® bionic instruments GmbH	Johann Neumeyer	7 Gang vor Mediengarten
35 Mensch & Organisation	Silke Heuwerth	17 Gang vor Mediengarten
36 Mukoviszidose		49 Im Mediengarten
37 Naturheilpraxis	Claudia Zimmer	6 Gang vor Mediengarten
38 Neurotech GmbH	Angela Paul	26 Gang vor Mediengarten
39 Ölmanufaktur vom Huttenberg	Daniel Braun	46 Im Mediengarten
40 Orthopädietechnik und Sanitätshaus Helmut Haas	Jens Greiling	25 Gang vor Mediengarten
41 Orthotherapie	Uwe Büttner	60 Im Mediengarten
42 Praxis Physiolounge	Iris Düppen	29 Gang vor Mediengarten
43 Praxis und Seminarzentrum	Frederike Upmeyer	42 Im Mediengarten
44 Pro Motion	Tom Hoffmann	55 Im Mediengarten
45 Raymedy	Mauk den Boer	5 Gang vor Mediengarten
46 REGENAPLEX GmbH	Cécile Mandfield	8 Gang vor Mediengarten
47 Sanct Georg Apotheken	Frederike Upmeyer	4 Gang vor Mediengarten
48 Seaside Park Hotel	Gitta Jonck	47 Im Mediengarten
49 SOL-TER-Vitama	Otto Stempel	51 Im Mediengarten
50 St. Leonhards-Vertrieb	Hr. Fürst	52 Im Mediengarten
51 Studio Veda	Henriette Bruder Wood	40 Gang vor Mediengarten
52 Tierschutzverein	Yvonne Braumann	Freifläche/ Outside
53 Verband Deutscher Heilpraktiker e.V.	Heinz Kropmanns	6 Gang vor Mediengarten
54 VERBIO B'VEREINIGTE BIOENERGIE AG	Ulrike Kurze	Freifläche/ Outside
55 Vitametik	Uwe Rohn	39 Gang vor Mediengarten
56 Wechseljahre-Kompass	Birgit Neubert	20 Gang vor Mediengarten
57 Zahnarztpraxis Kulka	Sirid Kulka	34 Gang vor Mediengarten
58 zeitlos schlafen & wohnen	Hr. Behringer	43 Im Mediengarten
59 Zentrum für natürliche Familienplanung am St.-Elisabeth-Krankenhaus	Roswitha Gumprecht	23 Gang vor Mediengarten

Ausstellerfläche/ Freifläche/ outside

