



Die Celenus Dekimed

Aufenthalt in der Dekimed

Wir behandeln Patienten im Rahmen einer psychosomatischen Reha. Zusätzlich dazu findet für die Mütter oder Väter das wir2-Bindungstraining statt. Das Behandlungsprogramm ist somit intensiv.

Während der Durchführung der Therapiebausteine werden die Vorschulkinder ganztägig in der örtlichen KITA betreut, während die Schüler die Grundschule besuchen. Nachmittags, sowie in den Schulferien sind sie im örtlichen Hort.

Alle Kinder sind formal-juristisch Begleitkinder ihrer Eltern und werden nicht selbst als Patient behandelt. Die Kosten der Begleitkinder trägt der Kostenträger. Darin enthalten sind: Unterbringung in Familienzimmern, alle Mahlzeiten und die Betreuung sowie ggf. der Transfer zur Grundschule oder zur örtlichen KITA und zur Klinik zurück.

Kontakt und weitere Infos

Projektleitung wir2:

Dipl.-Soz.-Päd. Monika Kirsch
wir2@dekimed.de

Ärztliche Leitung:

Dr. med., Dr. phil. Wolfgang Grundl
wir2@dekimed.de

Univ.-Prof. Dr. med. Matthias Franz

Stv. Ärztlicher Direktor Psychosomatische Univ.-Klinik
Düsseldorf, www.wir2-bindungstraining.de

Walter Blüchert-Stiftung Gütersloh

Projektleitung wir2
Anita Offel-Grohmann
anita.offel-grohmann@walter-bluechert-stiftung.de
www.walter-bluechert-stiftung.de

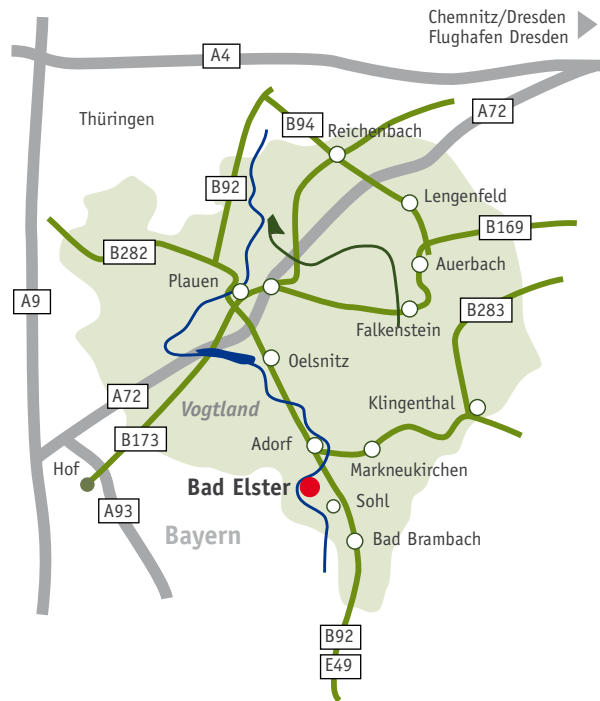
Der Weg zu uns

Mit dem Auto:

Sie erreichen Bad Elster über die A 72, Abfahrt Plauen Süd und weiter über die B 92.

Mit der Bahn:

Die Bahnverbindung führt über Plauen Richtung Bad Elster. Sie werden am Bahnhof Adorf/Vogtland nach Voranmeldung kostenlos von uns abgeholt.



Falls Sie noch Fragen haben sollten, können Sie uns gerne kontaktieren:

Celenus DEKIMED, Prof.-Paul-Köhler-Str. 3, 08645 Bad Elster
Tel. 037437 75-0 oder kostenlos 0800 75 11 111
Fax 037437 75-1000, info@dekimed.de, www.dekimed.de

Ein Unternehmen der Celenus-Gruppe, Offenburg



Stand: 01.2019
gültig, bis ein neues Programm dieses ablöst



DEKIMED®

Celenus Deutsche Klinik für Integrative Medizin
und Naturheilverfahren

wir2zwei

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

Fachzentrum für
Innere Medizin/
Stoffwechsel,
Psychosomatik und
Orthopädie

Balance herstellen
Bindung aufbauen
Beziehung stärken



wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende

In Kooperation mit





Spielplatz im Albertpark, neben der Klinik



Grundschule Bad Elster mit Hort und Spielplatz



Zweibett-Zimmer

Die Situation Alleinerziehender in Deutschland

In Deutschland wachsen 20% aller Kinder (2,2 Mio.) bei nur einem Elternteil auf (1,6 Mio.). Dieser ist in Folge häufig schwierigen Lebenslagen ausgesetzt und gesundheitlich überdurchschnittlich belastet.

Jene Belastungen wirken sich oft auf die Ein-Eltern-Kind-Beziehung aus, da die Zeit und die finanziellen Mittel fehlen, um das Kind angemessen zu umsorgen.

Folgeprobleme:

- keine oder wenig innerfamiliäre Unterstützung
- finanzielle Sorgen
- Doppelbelastung durch Vollzeitarbeit
- Scheidungs-/Trennungsstreitigkeiten
- Kinder verlieren den Kontakt zum anderen Elternteil
- Unzufriedenheit mit der Situation
- chronischen Erkrankungen, Schmerzen und Befindlichkeitsstörungen
- vermehrter Alkohol- und Nikotinkonsum
- Depressionen

Entwicklungsrisiken für die Kinder:

- Beeinträchtigte soziale Entwicklung
- Vermehrte psychische Verhaltensauffälligkeiten
- Geringere Schulleistungen



INFO:

Für weitergehende Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der Rufnummer **037437 75 -1662 und -1665** oder der E-mail **wir2@dekimed.de** zur Verfügung.

wir2 in der Celenus Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren (DEKIMED)

Genau hier setzt **wir2** an, orientiert an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen stationärer psychosomatischer REHA (Therapieschulen übergreifend: psychodynamisch, verhaltenstherapeutisch, systemisch).

wir2 ist ein intensives, emotions- und bindungsbezogenes Elterntaining für alleinerziehende Eltern mit Kindern im Vor- und Grundschulalter, welches in unserem besonderen Setting **nicht nur für Mütter, sondern auch für Väter** umgesetzt wird.

Die Ziele von wir2:

- psychische Stabilität des alleinerziehenden Elternteiles
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der Selbstwahrnehmung
- Wohlbefinden für Mutter/Vater und Kind
- Beziehung zum Kind stärken
- das Kind und seine Bedürfnisse besser verstehen
- Stärkung der Elternkompetenzen
- Entspannung im Alltag finden
- Stress besser bewältigen
- Lösung typischer Probleme

Ablauf von wir2:

- 20 Gruppensitzungen zu je 90 Minuten (Informationen und Gespräche)
- praktische Übungen in 4 Modulen
- Dauer: 6 Wochen
- je zwei vollqualifizierte TherapeutInnen der Celenus DEKIMED leiten die Gruppe

wir2-Module



1. Die alleinerziehenden Mütter/Väter.

Förderung der Selbstwahrnehmung sowie Herausarbeiten von individuellen Rollenanforderungen, Belastungen und Fähigkeiten.

Im Mittelpunkt: Die dazugehörigen Emotionen.

2. Die Kinder.

Welche Gefühle möchten sie zeigen? Wie viel Bindung brauchen sie? Wie viel Platz für Forscherdrang?

3. Die Gesamtfamilie: Welche Rolle spielt der/die ehemalige Partner(in)?

Hier geht es um Trennung von Partnerkonflikten und Elternverantwortung.

4. Neue Lösungen für alte Konflikte.

Stressbewältigung und Ermutigung. Verwirklichung von Balance, Bindung und Beziehung im Alltag.

Das Projekt wird kontinuierlich von der Universitätsklinik Düsseldorf durch Herrn Prof. Matthias Franz und seinem Team evaluiert. Erste Ergebnisse dieser Studie zeigen eine signifikante Reduktion des psychischen Beschwerdedrucks.

wir2 hat insofern auch für die Kinder eine Präventionsfunktion. Es kommt zu einer dauerhaften Verbesserung der Befindlichkeit der Mütter/Väter nach Teilnahme an der Gruppe, welche sich auf das Befinden und Verhalten der Kinder auswirkt.

Zusätzlich zu diesen Modulen findet die störungsspezifische Reha mit Psychotherapie/Verhaltenstherapie, Bewegung und Entspannung, Physiotherapie etc. für die Mütter bzw. Väter statt.