



Die Celenus Dekimed

## Aufenthalt in der Dekimed

Wir behandeln Patienten im Rahmen einer psychosomatischen Reha. Zusätzlich dazu findet für die Mütter oder Väter das wir2-Bindungstraining statt. Das Behandlungsprogramm ist somit intensiv.

Während der Durchführung der Therapiebausteine werden die Vorschulkinder ganztägig in der örtlichen KITA betreut, während die Schüler die Grundschule besuchen. Nachmittags, sowie in den Schulferien sind sie im örtlichen Hort.

Alle Kinder sind formal-juristisch Begleitkinder ihrer Eltern und werden nicht selbst als Patient behandelt. Die Kosten der Begleitkinder trägt der Kostenträger. Darin enthalten sind: Unterbringung in Familienzimmern, alle Mahlzeiten und die Betreuung sowie ggf. der Transfer zur Grundschule oder zur örtlichen KITA und zur Klinik zurück.

## Kontakt und weitere Infos

### Projektleitung wir2:

Dipl.-Soz.-Päd. Monika Kirsch  
wir2@dekimed.de

### Ärztliche Leitung:

Dr. med. Steffen Häfner  
wir2@dekimed.de

### Univ.-Prof. Dr. med. Matthias Franz

Stv. Ärztlicher Direktor Psychosomatische Univ.-Klinik  
Düsseldorf, www.wir2-bindungstraining.de

### Walter Blüchert-Stiftung Gütersloh

Projektleitung wir2  
Anita Offel-Grohmann  
anita.offel-grohmann@walter-bluechert-stiftung.de  
www.walter-bluechert-stiftung.de

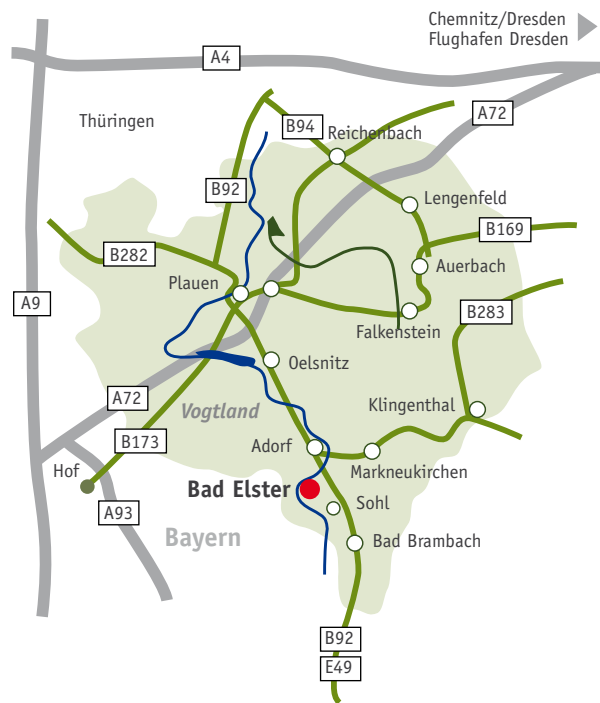
## Der Weg zu uns

### Mit dem Auto:

Sie erreichen Bad Elster über die A 72, Abfahrt Plauen Süd und weiter über die B 92.

### Mit der Bahn:

Die Bahnverbindung führt über Plauen Richtung Bad Elster. Sie werden am Bahnhof Adorf/Vogtland nach Voranmeldung kostenlos von uns abgeholt.



Falls Sie noch Fragen haben sollten, können Sie uns gerne kontaktieren:

Celenus DEKIMED, Prof.-Paul-Köhler-Str. 3, 08645 Bad Elster  
Tel. 037437 75-0 oder kostenlos 0800 75 11 111  
Fax 037437 75-1000, info@dekimed.de, www.dekimed.de

Ein Unternehmen der Celenus-Gruppe, Offenburg

Die Klinik besitzt einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V und ist wie folgt zertifiziert

- DIN EN ISO 9001:2008
- DEGEMED (BAR-konform)



DEKIMED®

Celenus Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren

wir2zwei

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

Fachzentrum für Innere Medizin/ Stoffwechsel, Psychosomatik und Orthopädie

Balance herstellen  
Bindung aufbauen  
Beziehung stärken



## wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende

In Kooperation mit





Spielplatz im Albertpark, neben der Klinik



Grundschule Bad Elster mit Hort und Spielplatz



Zweibett-Zimmer

## Die Situation Alleinerziehender in Deutschland

In Deutschland wachsen 20% aller Kinder (2,2 Mio.) bei nur einem Elternteil auf (1,6 Mio.). Dieser ist in Folge häufig schwierigen Lebenslagen ausgesetzt und gesundheitlich überdurchschnittlich belastet.

Jene Belastungen wirken sich oft auf die Ein-Eltern-Kind-Beziehung aus, da die Zeit und die finanziellen Mittel fehlen, um das Kind angemessen zu umsorgen.

### Folgeprobleme:

- keine oder wenig innerfamiliäre Unterstützung
- finanzielle Sorgen
- Doppelbelastung durch Vollzeitarbeit
- Scheidungs-/Trennungsstreitigkeiten
- Kinder verlieren den Kontakt zum anderen Elternteil
- Unzufriedenheit mit der Situation
- chronischen Erkrankungen, Schmerzen und Befindlichkeitsstörungen
- vermehrter Alkohol- und Nikotinkonsum
- Depressionen

### Entwicklungsrisiken für die Kinder:

- Beeinträchtigte soziale Entwicklung
- Vermehrte psychische Verhaltensauffälligkeiten
- Geringere Schulleistungen



### INFO:

Für weitergehende Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der Rufnummer **037437 75 -1662 und -1665** oder der E-mail **wir2@dekimed.de** zur Verfügung.

## wir2 in der Celenus Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren (DEKIMED)

Genau hier setzt **wir2** an, orientiert an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen stationärer psychosomatischer REHA (Therapieschulen übergreifend: psychodynamisch, verhaltenstherapeutisch, systemisch).

**wir2** ist ein intensives, emotions- und bindungsbezogenes Elterntaining für alleinerziehende Eltern mit Kindern im Vor- und Grundschulalter, welches in unserem besonderen Setting **nicht nur für Mütter, sondern auch für Väter** umgesetzt wird.

### Die Ziele von wir2:

- psychische Stabilität des alleinerziehenden Elternteiles
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der Selbstwahrnehmung
- Wohlbefinden für Mutter/Vater und Kind
- Beziehung zum Kind stärken
- das Kind und seine Bedürfnisse besser verstehen
- Stärkung der Elternkompetenzen
- Entspannung im Alltag finden
- Stress besser bewältigen
- Lösung typischer Probleme

### Ablauf von wir2:

- 20 Gruppensitzungen zu je 90 Minuten (Informationen und Gespräche)
- praktische Übungen in 4 Modulen
- Dauer: 6 Wochen
- je zwei vollqualifizierte TherapeutInnen der Celenus DEKIMED leiten die Gruppe

## wir2-Module



### 1. Die alleinerziehenden Mütter/Väter.

Förderung der Selbstwahrnehmung sowie Herausarbeiten von individuellen Rollenanforderungen, Belastungen und Fähigkeiten.

Im Mittelpunkt: Die dazugehörigen Emotionen.

### 2. Die Kinder.

Welche Gefühle möchten sie zeigen? Wie viel Bindung brauchen sie? Wie viel Platz für Forscherdrang?

### 3. Die Gesamtfamilie: Welche Rolle spielt der/die ehemalige Partner(in)?

Hier geht es um Trennung von Partnerkonflikten und Elternverantwortung.

### 4. Neue Lösungen für alte Konflikte.

Stressbewältigung und Ermutigung. Verwirklichung von Balance, Bindung und Beziehung im Alltag.

Das Projekt wird kontinuierlich von der Universitätsklinik Düsseldorf durch Herrn Prof. Matthias Franz und seinem Team evaluiert. Erste Ergebnisse dieser Studie zeigen eine signifikante Reduktion des psychischen Beschwerdedrucks.

**wir2** hat insofern auch für die Kinder eine Präventionsfunktion. Es kommt zu einer dauerhaften Verbesserung der Befindlichkeit der Mütter/Väter nach Teilnahme an der Gruppe, welche sich auf das Befinden und Verhalten der Kinder auswirkt.

**Zusätzlich zu diesen Modulen findet die störungsspezifische Reha mit Psychotherapie/Verhaltenstherapie, Bewegung und Entspannung, Physiotherapie etc. für die Mütter bzw. Väter statt.**